

SANTÉ DES ARTISANS : comment se portent-ils ?

Une étude menée par la Chambre de Métiers
de l'Artisanat des Pays de la Loire et Harmonie Mutuelle



86% JUGENT LEUR ÉTAT DE SANTÉ
GLOBALEMENT BON
MAIS ILS DÉCLARENT AVOIR...

UN RYTHME DE TRAVAIL EFFRÉNÉ



55% TRAVAILLENT
+ 50 H
PAR SEMAINE

27% TRAVAILLENT
+ 60 H
PAR SEMAINE

69% S'ACCORDENT
- DE 2 JOURS DE REPOS PAR
SEMAINE

QUI EMPÎTE SUR L'ÉQUILIBRE DE LEUR QUOTIDIEN...



73% PRENNENT - DE 5 SEMAINES
DE CONGÉS PAR AN
ET 1/4 - DE 2 SEMAINES PAR AN

64% ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS
POUR CONCILIER
**VIE PROFESSIONNELLE
ET VIE PERSONNELLE**

76% ESTIMENT NE PAS AVOIR LA POSSIBILITÉ
DE S'ARRÊTER SI LEUR MÉDECIN
LE LEUR PRESCRIT. **POURQUOI?**

66% N'ONT PAS DE
PERSONNEL POUR LES
REPLACER

53% TROP
D'INCIDENCES
FINANCIÈRES

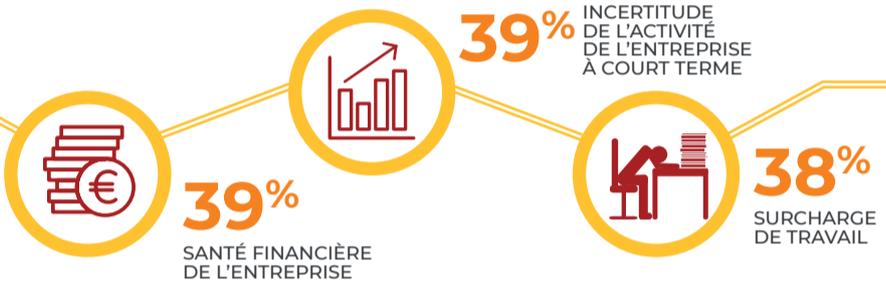
ENTRAÎNE UN STRESS PERMANENT...

63%

ESTIMENT QUE LA PLUPART DE
**LEURS JOURNÉES
DE TRAVAIL**
SONT

STRESSANTES

PRINCIPAUX FACTEURS DE STRESS



ET UNE FATIGUE RÉCURRENTÉ...

34%

ONT DES DIFFICULTÉS
DE SOMMEIL FRÉQUENTES

44%

SE SENTENT SOUVENT
VOIRE TOUT LE TEMPS FATIGUÉS

CRISE SANITAIRE, quels impacts sur leur santé et celle de leur entreprise?

44% ONT MODIFIÉ LA MANIÈRE
DE GÉRER LEUR ENTREPRISE



MAIS ILS SE SENTENT FRAGILISÉS...

6 MOIS

APRÈS LE DÉBUT
DE LA CRISE SANITAIRE

59% RESENTENT UNE BAISSÉ
D'OPTIMISME

46% N'ONT PAS RETROUVÉ
LEUR VOLUME
D'ACTIVITÉ HABITUELLE

ET CELA PÈSE SUR LEUR ÉTAT DE SANTÉ...

45% RESENTENT UN
IMPACT NÉGATIF SUR LEUR SANTÉ

55% RESENTENT DE LA FATIGUE

62% RESENTENT DU STRESS